

三原初！第1回

まちゼミ

得する街のゼミナール

お店の人が教えてくれる！

開催期間

2/10^月 ~ 2/16^日

1/31^金 受付開始

各店までお電話にてお申込みください

まちゼミとは？

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを教えてもらえる、街の中のゼミナール、略して「まちゼミ」です。今回は三原商工会議所青年部会の会員が講師となって14講座を開講いたします。どうぞふるってご参加ください。

受講料は無料！

※内容により、材料費のみを頂戴する講座もあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。(つり銭のいらないようにご用意をお願いいたします)
- お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

お申込みは各店へ！全14講座

「まちゼミの申込みです」とお電話ください。



- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込みは各店の受付時間内にお願ひします。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込みの際は受講時の持ち物をご確認ください。
- 安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘は一切ありません。

まちゼミカレンダー

2月10日(月)	2月11日(火・祝)	2月14日(金)	2月16日(日)
④ 想いを託す遺書の書き方	⑦ 自分でつくれる、無料でできるホームページ作成教室	講座なし	⑥ 親子で作ろう！子供の枕づくり教室
⑨ ギフトにピッタリなお菓子教室	2月12日(水)	2月15日(土)	⑧ 最後には50℃洗ったイチゴを食べてみる教室
⑫ 肌トラブルに負けない！お家で出来るスキンケア講座	⑩ 0歳児救命法講座～小さな命を守るために～	① あなただけのオリジナル落款印を作ろう	各講座の詳細は裏面をご覧ください
⑬ 眉毛で変わる！眉の書き方・整え方教室！	2月13日(木)	② オリジナルサインづくり教室	
⑭ かんたん実践！お家で出来る頭皮と髪のお手入れ講座	⑩ 0歳児救命法講座～小さな命を守るために～	③ 初心者のための安全運転講習会	
	⑪ 伸ばし伸ばされ健康増進！～ヘアストレッチ～	⑤ 自分でできる水道漏水対策教室	



会場MAP

MAP内の番号が講座番号です。詳細は裏面をご覧ください。

宮浦・皆実



城町・港町



道の駅みはら神明の里



主催 三原商工会議所青年部会

連絡先 三原商工会議所 〒723-8555 広島県三原市皆実4-8-1 TEL 0848-62-6155

※各講座の内容と実施に関するお問い合わせは、各講座のお申込み電話番号へご連絡をお願い致します。

1 あなただけのオリジナル落款印を作ろう

ハンコ卸売センター三原店
講師/鹿林 和浩



オリジナルの落款を彫刻していただきます。下絵(文字)から彫刻まで手作業ですべてやっていただきます。小学生以下は保護者に彫刻していただき怪我のないように心がけます。

TEL 0848-64-5900
受付時間 9:00~18:30

定休日/日曜日・祝祭日
住所/三原市宮浦6-2-27(会場と同じ)

開催日/2月15日(土)
時間/14:00~15:00 定員/5組
会場/ハンコ卸売センター三原店
対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)
持ち物/エプロン

8 最後には50℃洗いしたイチゴを食べてみる教室

竹野八百屋
講師/竹野 芳幸



テレビでも話題になった、野菜や果物の鮮度を復活させる不思議なワザ「50℃洗い」を実践する講座です。前半は様々な野菜の上手な保存方法もお教えします。

TEL 090-8604-6497
受付時間 9:00~18:30

定休日/日曜日
住所/三原市城町1-21-17(会場は別)

開催日/2月16日(日)
時間/13:30~14:30 定員/10名
会場/サン・シープラザ調理実習室
対象/どなたでも
持ち物/なし

2 オリジナルサインづくり教室

三平商事(有)
講師/桂 智恵子



文字や飾りのパーツをレイアウトし、ハンダごてを使って取り付けます。お好きな色をつけて出来上がり。世界にただ1つ、あなただけの本格的な表札が作れます!

TEL 0848-63-1301
受付時間 10:00~19:00 [2/7締切]

定休日/水曜日
住所/三原市皆実1-14-11(会場と同じ)

開催日/2月15日(土)
時間/9:00~12:00 定員/5組
会場/三平商事
対象/中学生以上(保護者同伴不要)
持ち物/材料費 9,800円

9 ギフトにピッタリなお菓子教室

レストラン かねしょう
講師/黒川 ゆきこ



ハッピーバレンタイン! ギフトにぴったりな、チョコレートをはさんだクッキーをご紹介します。本命チョコや友チョコにもおすすめです!

TEL 0848-64-3210
受付時間 11:00~14:00

定休日/ディナー月・木・日(ランチ無休)
住所/三原市港町3-3-1(会場と同じ)

開催日/2月10日(月)
時間/15:00~16:00 定員/10名
会場/レストランかねしょう
対象/どなたでも
持ち物/エプロン 筆記用具
材料費 500円

3 初心者のための安全運転講習会

ホンダカーズ三原皆実
講師/尼子 竜士



運転免許証を取りたての方が、もしもの時にあわてない為の講習会です。発煙筒の使い方、パンク時の対処方法、パンク修理の実演などを行います。

TEL 0848-64-4888
受付時間 9:00~18:00 [2/11締切]

定休日/水曜日
住所/三原市皆実3-6-37(会場と同じ)

開催日/2月15日(土)
時間/10:00~11:00 定員/6名
会場/ホンダカーズ三原皆実
対象/自動車運転免許取得者
持ち物/なし

10 0歳児救命法講座 ~小さな命を守るために~

リラクゼーションルーム HARVEST
講師/東 和行 命のバトンみはら 事務局



大切な赤ちゃんに何かがあった時に役立つ救命方法を、マネキンを使って練習します。はじめてのパパ、ママ、じいじ、ばあばも是非ご参加ください。日本救急医学会認定ICLSインストラクターによる講習です。

TEL 090-4898-1558
受付時間 13:00~14:00(日曜除く)

定休日/不定休
住所/三原市円一町4-2-2(会場は別)

日程/2月12日(水) 19:30~20:30
2月13日(木) 10:00~11:00
定員/各10名
会場/サン・シープラザ3F 第1会議室
対象/赤ちゃんのいる家族 妊婦のいる家族
持ち物/動きやすい服装

4 想いを託す遺言書の書き方

あんどゆき司法書士・行政書士事務所
講師/安藤 由紀



残されたご家族が困らないようにしておく為、せつかく書いた遺言書が無効にならない為に、遺言書作成の要件やメリット、デメリット、相続や遺言書を取り巻く問題点などを丁寧に解説します。

TEL 0848-68-1131
受付時間 9:00~17:00

定休日/土・日・祝祭日
住所/三原市糸崎7-18-1(会場は別)

開催日/2月10日(月)
時間/14:00~15:00
定員/10組20名
会場/道の駅みはら神明の里
2Fミーティングルーム
対象/どなたでも 持ち物/筆記用具

11 伸ばし伸ばされ健康増進! ~ペアストレッチ~

リラクゼーションルーム HARVEST
講師/東 和行 命のバトンみはら 事務局



ケガの予防や、体調改善にスポーツトレーナーが選手に行っている本格的ストレッチをご家庭で!(下肢、体幹編)

TEL 090-4898-1558
受付時間 13:00~14:00(日曜除く)

定休日/不定休
住所/三原市円一町4-2-2(会場は別)

開催日/2月13日(木)
時間/11:30~12:30 定員/3組6名
会場/サン・シープラザ3F 第1会議室
対象/どなたでも(必ずペアでお申込み下さい)
持ち物/動きやすい服装
下に敷く毛布やタオルケット

5 自分でできる水道漏水対策教室

三陽環境管理(株)
講師/角張 吉昭



ちょっとした漏水など自分で治せるやり方をお教えします。また水回りに関する疑問に何でもお答えいたします。

TEL 090-1182-7682
受付時間 8:00~17:00

定休日/日曜日・祝祭日
住所/三原市宮浦4-7-16(会場は別)

開催日/2月15日(土)
時間/15:00~16:00 定員/5名
会場/サン・シープラザ4F 第4会議室
対象/どなたでも
持ち物/なし

12 肌トラブルに負けない! お家で出来るスキンケア講座

salon de Belle(サロン・ド大坪)
講師/大坪 俊彦ほか



季節の肌トラブルや紫外線の影響について説明した後、ご自分の肌診断を行い、自分に合った方法で実際にスキンケアの練習をしていただきます。(最後はセルフメイクアップを行い、メイク方法の質問にもお答えします。)日本ロレアル㈱のスーパーバイザーが指導します。

TEL 0848-62-8846
受付時間 10:00~18:00

定休日/月曜日・第3日曜日
住所/三原市城町2-13-1
イオン三原店2F(会場と同じ)

開催日/2月10日(月)
時間/10:00~11:30 定員/5名
会場/salon de Belle(ベル)
対象/肌のトラブルでお悩みの方なら
どなたでも
持ち物/ご自分のメイク化粧品

6 親子で作ろう! 子供の枕づくり教室

寝・生活館よしなが
講師/吉永 周平



お子さんの身体に合わせたオリジナルの枕を、親子で一緒に作ります。睡眠の役割も楽しくお伝えしますので、ぜひ親子でご参加ください。(枕は持って帰れます。専用カバー付)

TEL 0848-62-0011
受付時間 9:00~17:00

受付/9:00~19:00
定休日/水曜日
住所/三原市宮浦3-6-26(会場と同じ)

開催日/2月16日(日)
時間/13:30~15:00 定員/4組
会場/寝・生活館よしなが
対象/小学3年生から6年生のお子さん、その保護者の方
持ち物/材料費 3,150円

13 眉毛で変わる! 眉の描き方・整え方講座

salon de Belle(サロン・ド大坪)
講師/大坪 俊彦ほか



ご自身の眉の形をチェックした後、基本の眉の形や眉カットのポイント、形によって変わるイメージなどを説明し、実際に描き方と整え方を練習していただきます。日本ロレアル㈱のスーパーバイザーが指導します。

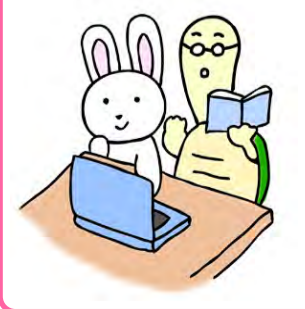
TEL 0848-62-8846
受付時間 10:00~18:00

定休日/月曜日・第3日曜日
住所/三原市城町2-13-1
イオン三原店2F(会場と同じ)

開催日/2月10日(月)
時間/12:00~13:00 定員/5名
会場/salon de Belle(ベル)
対象/眉で変わりたい方ならどなたでも
持ち物/お持ちであればまゆバサミ、うぶ毛トリマー

7 自分でつくれる、無料でできるホームページ作成教室

ホームページ制作のアピオ
講師/天羽 一敏



ホームページを自分で作成したい諸団体・中小事業者様向けに、無料で使えるホームページサービス「Jimdo」の実演を行い、実際に作成の流れを体験していただきます。また、ブログを上手に使った情報発信についてご説明します。

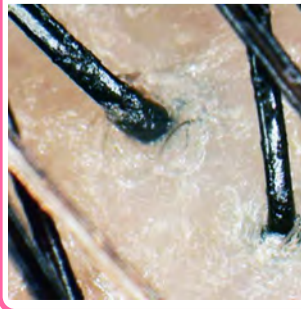
TEL 090-5265-3412
受付時間 9:00~19:00

定休日/日曜日・祝祭日
住所/三原市小泉町5205-8(会場は別)

開催日/2月11日(火・祝日)
時間/13:30~15:00 定員/5名
会場/アピオ港町事務所 港町3-4-8-2F
対象/どなたでも
持ち物/なし

14 かんたん実践! お家で出来る頭皮と髪のお手入れ講座

salon de Belle(サロン・ド大坪)
講師/大坪 俊彦ほか



頭皮ケアの重要性を説明後、顕微鏡を使ってご自身の頭皮と髪の状態をチェックし、頭皮マッサージやトリートメントの方法を練習していただきます。日本ロレアル㈱のスーパーバイザーが指導します。

TEL 0848-62-8846
受付時間 10:00~18:00

定休日/月曜日・第3日曜日
住所/三原市城町2-13-1
イオン三原店2F(会場と同じ)

開催日/2月10日(月)
時間/14:00~15:30 定員/6名
会場/salon de Belle(ベル)
対象/頭皮や髪のお悩みの方ならどなたでも
持ち物/なし