第3回 三原 まちゼミ

得する街のゼミナール

お店の人が教えてくれる！

受講料は 無料！

※内容により、材料費のみを頂戴する講座もあります。

お 約 束

安心してご参加いただくために講座中、お店からの販売や勧誘は一切ありません。

開催期間

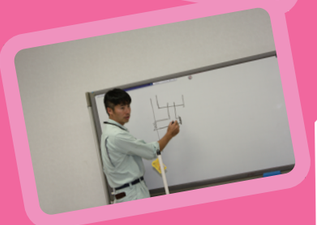
2/13（金）～2/28（土）

2/2（月） 受付開始

各店までお電話にてお申込みください

まちゼミカレンダー

					2/13 ⑳お灸女子	14 ①バレンタイン ⑨ガラス清掃 ⑩水が流れない ②フラワーアレンジ
15 ⑪正しいお参り	16 ⑫外構・庭 ⑬遺言書書き方 ⑳お灸女子	17 ⑫外構・庭 ⑳お灸女子 ③手書き POP	18 ㉑ゆがみ測定	19 ⑫外構・庭 ⑭成年後見制度 ㉒あたため講座	20 ⑫外構・庭 ⑳お灸女子 ⑮遺言書のウソ ④ニュースレター	21 ⑫外構・庭 ⑤パンデコ ⑥落款印作り ⑯50℃洗い
22 ⑫外構・庭	23 ㉓頭皮と髪 ㉔眉の描き方 ㉕快眠ふとん ⑳お灸女子	24 ⑳お灸女子 ⑯50℃洗い	25 ㉖赤ちゃん救命 ⑰健康お掃除 ㉑ゆがみ測定	26 ⑮遺言書のウソ ⑦ハンバーグ ⑳お灸女子	27 ⑱安全運転 ⑳お灸女子 ⑧ワードおたより	28 ⑲V ゾーン基本



① ママと私で、パパへのバレンタインプレゼント

かわいいハートアレンジメントをやさしい色彩で作りましょう。

フラワーショップ ギャラリーエンジェル

受 付 ☎ 0848-67-4266 (9:30～19:00)
三原市宮浦 3-17-8-102 休日 不定休

開催日 2月14日（土）
時 間 10:00～11:30
定 員 １０名 材料費 2,160円

会 場 ギャラリーエンジェル
対 象 親子（６歳以上のお子様と親御さん）
持ち物 はさみ・ハンドタオル

② 早春のフラワーアレンジメント

ベースの部分に加工品を使用し花が枯れても再度使用できるエコなアレンジメントを春をイメージして制作いたします。

フラワーショップ ギャラリーエンジェル

受 付 ☎ 0848-67-4266 (9:30～19:00)
三原市宮浦 3-17-8-102 休日 不定休

開催日 2月14日（土）
時 間 14:30～16:00
定 員 １０名 材料費 2,160円

会 場 ギャラリーエンジェル
対 象 親子（６歳以上のお子様と親御さん）
持ち物 はさみ・ハンドタオル

③ お店づくりに役立つ！手書きＰＯＰの作り方

ＰＯＰは店員の代わりに商品をＰＲしてくれる販売員。キャッチコピー作りを中心に、お客様にアピール出来る「手書きＰＯＰ」を一緒に作りましょう。

みはら広告

受 付 ☎ 070-5305-3133 (9:00～17:00)
三原市館町 1-3-23 休日 土・日・祝

開催日 2月17日（火）
時 間 13:30～15:30
定 員 ５名 材料費 なし

会 場 ポポロ小会議室
対 象 売場担当者さん等
持ち物 筆記用具（太めのマジックなど）

④ 低コストで「効く！」ニュースレター作り

経済レポート編集者と一緒に、お客様から「また行きたい・買いたい」と思ってもらえるニュースレターを、なるべくコストをかけずに作る方法を考えます。

経済レポート

受 付 ☎ 090-5262-4149 (9:00～18:00)
※電話に出られない場合は後ほどかけ直します
尾道市新浜 1-14-31 休日 土曜・日曜

開催日 2月20日（金）
時 間 16:00～17:00
定 員 ３名 材料費 なし

会 場 三原市ゆめきゃりあセンター（三原駅北）
対 象 お客様と良好な関係を作りたいお店・会社
持ち物 筆記用具、既に作っておられる方は自社のニュースレター

⑤ オリジナルパンデコレーション教室

動物パンやオリジナル雑貨を作って頂きます。触れて作って見て楽しい食べておいしいパン教室です。作った作品はお持ち帰りできます。

株式会社 八天堂

受 付 ☎ 050-3334-4887 (9:30～17:00)
三原市宮浦 3-35-7 休日 土曜・日曜

開催日 2月21日（土）
時 間 13:00～14:30
定 員 ６名 材料費 600円

会 場 cafe みなとまち（八天堂 三原港町本店隣）
対 象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
持ち物 エプロン、筆記用具

⑥ あなただけのオリジナル落款印を作ろう

オリジナルの落款印を彫刻していただきます。文字入れから彫刻まで手作業ですべてやっていただきます。一緒にすてきな作品を作りましょう。

ハンコ卸売センター三原店

受 付 ☎ 0848-64-5900 (9:00～18:30)
三原市宮浦 6-2-27 休日 日曜・祝祭日

開催日 2月21日（土）
時 間 13:00～14:00
定 員 ７名 材料費 700円

会 場 ハンコ卸売センター三原店
対 象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
持ち物 エプロン

⑦ 老舗レストランのハンバーグ講座

創業５４年！老舗レストランかねしょうの手ごねハンバーグの作り方をご紹介します。ちょっとおまけのマル秘講座つき。

株式会社かねしょう

受 付 ☎ 0848-64-3210(10:30～15:00、17:30~21:30)
三原市港町 3-3-1 休日 日・月・木ディナー、祝日

開催日 2月26日（木）
時 間 14:00～15:30
定 員 15名 材料費 なし

会 場 かねしょう２Ｆ
対 象 どなたでも
持ち物 筆記用具

⑧ ワードでかんたん！おたより作成

ワード初心者向けの講座です。幼稚園・小学校・自治会・サークル等で発行するチラシやおたよりをカンタンに作るコツをお教えします。

ホームページのアピオ

受 付 ☎ 0848-67-3960 (9:30～20:00)
三原市港町 3-4-8-2F 休日 日曜・祝日

開催日 2月27日（金）
時 間 19:00～20:00
定 員 ５名 材料費 なし

会 場 アピオ港町事務所
対 象 ワードでおたよりやチラシを作りたい初心者の方
持ち物 なし

⑨ プロが教える！親子で楽しく窓ガラス清掃

おっくうな窓ガラス清掃を、プロが使う「スクイジー」を使って親子で簡単にきれいにする方法を体験していただく講座です。

株式会社 三原美装社

受 付 ☎ 0848-62-5460 (8:15～17:00)
三原市和田 1-11-19 休日 日・祝・隔週土曜

開催日 2月14日（土）
時 間 13:00～14:00
定 員 ４組（親子）材料費 なし

会 場 三原美装社
対 象 親子（子どもは小学生以上）
持ち物 なし

⑩ 水が流れない・止まらない時の対処法

排水口がつまってしまった時や急に漏水した時などに、業者を呼ぶ前に出来ること、簡単な解決方法、予防方法をお教えします。

三陽環境管理 株式会社

受 付 ☎ 090-1182-7682 (8:00～17:00)
三原市宮浦 4-7-16 休日 日曜・祝日

開催日 2月14日（土）
時 間 14:00～15:00
定 員 ５名 材料費 なし

会 場 サン・シープラザ４階第５会議室
対 象 大人
持ち物 筆記用具

⑪ 神社の正しいお参りの仕方

お正月や七五三、何かとお願い事がある時に参る神社。正しい参拝の作法を知って、神様により正しく熱く願いを届けましょう。

御調八幡宮

受 付 ☎ 0848-65-8652 (8:30～18:00)
三原市八幡町宮内 13 休日 なし

開催日 2月15日（日）
時 間 13:30～14:30
定 員 ５名 材料費 なし

会 場 御調八幡宮
対 象 どなたでも
持ち物 なし

三原まちゼミ3つのカテゴリ

お申込みは各店へ！ 全26講座

「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは各店の受付時間内にお願いします。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、お申込みの際は受講時の持ち物をご確認ください。

まちゼミとは？

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを教えてもらえる、街の中のゼミナール。略して「まちゼミ」です。今回は三原商工会議所の会員事業所が講師となって２６講座を開催いたします。どうぞふるってご参加下さい。

まちゼミホームページ　まちゼミ　三原　検索

http://www.mhr-cci.or.jp/yeg/machizemi/

スマートフォンからもＱＲコードですぐにアクセス！

Facebookページもチェックしてください!!

https://www.facebook.com/miharamachizemi

YEG MIHARA

主催　三原商工会議所青年部会

連絡先　三原商工会議所

〒723-8555 広島県三原市皆実4-8-1

TEL 0848-62-6155

※各講座の内容と実施に関するお問い合わせは、各講座の受付電話番号へご連絡をお願い致します。

12 迷った時の外構・庭講座

初めての外構工事やガーデン工事、基本的な考え方から上級テクニック、また、未然に防げるトラブルなど、プロが教える楽しいゼミです。

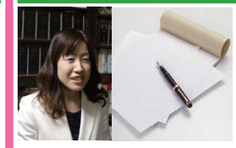
三平商事 有限会社

受　付 ☎ 0848-63-1301 (10:00～18:00)
三原市皆実 1-14-11　休日　水曜日

開催日　16・17・19・20・21・22 日
時　間　10:00～11:30
定　員　2 名 / 各日　材料費　なし

会　場　三平商事事務所 2Ｆ（キッズコーナー有り）
対　象　お悩み中の方
持ち物　手ぶらＯＫ（具体的な相談をされたい方は写真や図面などご持参ください）

13 想いを託す遺言書の書き方



残されたご家族が困らないように、またせっかく書いた遺言書が無効にならない為に、作成の要件やメリット、デメリット、問題点などを丁寧に解説します。

あんどうゆき司法書士・行政書士事務所

受　付 ☎ 0848-68-1131 (9:00～17:00)
三原市糸崎 7-18-1　休日　土・日・祝

開催日　2 月 16 日（月）
時　間　13:30～15:00
定　員　5 家族　材料費　なし

会　場　三原市市民福祉会館（会議室 204）
対　象　どなたでも
持ち物　筆記用具

14 よくわかる成年後見制度

金融機関や病院などで成年後見制度の利用をすすめられたがよくわからない…そんなご相談が増えています。契約・申立てから利用の実際まで、わかりやすく解説します。

あんどうゆき司法書士・行政書士事務所

受　付 ☎ 0848-68-1131 (9:00～17:00)
三原市糸崎 7-18-1　休日　土・日・祝

開催日　2 月 19 日（木）
時　間　13:30～15:00
定　員　5 家族　材料費　なし

会　場　三原市市民福祉会館（会議室 204）
対　象　どなたでも
持ち物　筆記用具

15 遺言書「うちには関係ない話よ」のウソ？

「もめるほどの財産なんかない」「家族関係は良好」＝「うちには遺言書は必要ない」と考えていませんか？事例を交えて本当に不要か検証してみましょう！

行政書士なかのしんご事務所

受　付 ☎ 0848-36-5215 (9:00～19:00)
三原市糸崎 2-11-11　中野ビル 2Ｆ　休日　日曜

開催日　①20 日 (金)　②26 日 (木)
時　間　①14:00～15:30　②10:00～11:30
定　員　5 名　材料費　なし

会　場　行政書士なかのしんご事務所
対　象　遺言書について知りたい方 (初歩)
持ち物　筆記用具

16 最後には５０℃洗いしたイチゴを食べる教室

前半は季節に応じた野菜・果物の旬を紹介します。後半は「鮮度が復活」「果物が甘くなる」と話題の５０℃洗いを実際に体験してみるゼミです。

竹野八百屋

受　付 ☎ 090-8604-6497 (9:00～17:00)
三原市城町 1-21-17　休日　不定休

開催日　①21 日 (土) ②24 日 (火)
時　間　①14:30～15:30 ②13:30～14:30
定　員　10 名　材料費　なし

会　場　サン・シープラザ 3 階調理実習室
対　象　どなたでも
持ち物　筆記用具

17 お家でカンタン!! 健康お掃除のおススメ

ホコリに気づいた時にサッとお掃除！家中まるごとハウスダスト対策しましょう。モップを使ってホコリを舞い上げないお掃除テクニックをお教えします。

(株)エヌワイティグループ ダスキン西宮支店

受　付 ☎ 0848-63-7755 (8:30～17:30)
三原市西宮 2－6－8　休日　日曜日

開催日　2 月 25 日（水）
時　間　10:00～11:30
定　員　6 名　材料費　なし

会　場　ダスキン西宮支店　3 階会議室
対　象　どなたでも
持ち物　なし

18 知って安心 安全運転講習会

もしもの時にあわてない為の講習会です。発煙筒の使い方、パンクの時の対処方法、パンク修理の実演などを行います。ホンダ車以外の方も大歓迎！

ホンダカーズ三原皆実

受　付 ☎ 0848-64-4888 (9:00～18:00)
三原市皆実 3-6-27　休日　水曜

開催日　2 月 27 日（金）
時　間　11:00～12:00
定　員　6 名　材料費　なし

会　場　ホンダカーズ三原皆実
対　象　自動車免許をお持ちの方
持ち物　なし

19 Ｖゾーンの基本ルールを伝授しちゃいます

色柄・素材感・結び方によって様々な印象を演出できるタイの要素を知って、ＴＰＯに合わせた使い分けをマスターして頂きます。

株式会社 ナンバ洋服店

受　付 ☎ 0848-62-4056 (10:00～19:00)
三原市港町 1-5-19　休日　水曜日

開催日　2 月 28 日（土）
時　間　14:00～15:00
定　員　3 名　材料費　なし

会　場　ナンバ洋服店
対　象　どなたでも
持ち物　ネクタイ一本

20 お灸女子になろう～冷え性編～

ご家庭でも気軽にできる東洋医学のお灸体操や日本伝統療法のお手当てをご紹介します。

健美人

受　付 ☎ 0848-62-3711 (8:30～19:30)
三原市館町 1-9-20　休日　日曜・祝日

開催日　①13・17・20・24・27 日
　　②16・23・26 日
時　間　①11:30～12:30　②14:00～15:00
定　員　各日 3 名　材料費　なし

会　場　健美人
対　象　大人（女性の方）
持ち物　筆記用具

21 自分の姿勢をもっと知ろう！ゆがみ測定教室

美しい姿勢は、見た目年齢やケガ予防・スポーツの質向上にも大変重要です。身体のゆがみを解析し、視覚化する事で本当の自分の姿勢を見てみませんか？

やはら鍼灸整骨院

受　付 ☎ 0848-62-0123 (8:30～19:30)
三原市館町 1-9-20　休日　日曜・祝日

開催日　18 日 (水) ・25 日 (水)
時　間　14:00～15:00
定　員　5 名　材料費　なし

会　場　やはら鍼灸整骨院
対　象　どなたでも
持ち物　軽い体操が出来る格好

22 目覚めが変わる！カラダあたため講座

コラボ講座

寒くて目が覚める。そんな方に、ふとん本来のぬくもりを引き出す使い方や、あたたかく眠る為のコツをお教えします。

寝・生活館よしなが＆健美人

受　付 ☎ 0848-62-0011 (9:00～19:00)
三原市宮浦 3-6-26　休日　水曜日

開催日　2 月 19 日（木）
時　間　14:00～15:00
定　員　3 名　材料費　なし

会　場　寝・生活館よしなが
対　象　女性の方
持ち物　なし

23 かんたん実践！おうちで出来る頭皮と髪のお手入れ講座

頭皮ケアの重要性を説明後、マイクロスコープを使ってご自身の頭皮と髪の状態をチェックし、頭皮マッサージやトリートメントの方法を練習していただきます。

salon de Belle（サロン・ド・大坪）

受　付 ☎ 0848-62-8846 (10:00～18:30)
三原市城町イオン三原店 2F　休日　月・第 3 日曜

開催日　2 月 23 日（月）
時　間　9:30～11:00
定　員　4 名　材料費　なし

会　場　salon de Belle
対　象　頭皮や髪のトラブルでお悩みの方ならどなたでも
持ち物　なし

24 眉で変わる！眉の描き方・整え方講座

ご自身の眉の形をチェックした後、基本の眉の形や眉カットのポイント、形によって変わるイメージなどを説明し、実際に書き方と整え方を練習して頂きます。

salon de Belle（サロン・ド・大坪）

受　付 ☎ 0848-62-8846 (10:00～18:30)
三原市城町イオン三原店 2F　休日　月・第 3 日曜

開催日　2 月 23 日（月）
時　間　11:30～12:30
定　員　4 名　材料費　なし

会　場　salon de Belle
対　象　眉で変わりたい方ならどなたでもお持ちであれば、まゆバサミ・うぶ毛トリマー

25 女性の為の快眠ふとん講座 ~ 入門編 ~

グッスリ眠る為の睡眠の基礎知識と寝具の役割をお教えします。またプロが行う「稲妻速いふとんカバー掛け」の伝授や、最新のふとん取扱い方法も楽しくお教えます。

寝・生活館よしなが

受　付 ☎ 0848-62-0011 (9:00～19:00)
三原市宮浦 3-6-26　休日　水曜日

開催日　2 月 23 日（月）
時　間　13:30～14:30
定　員　4 名　材料費　なし

会　場　寝・生活館よしなが
対　象　女性の方
持ち物　なし

26 赤ちゃんの命を守る救命法講座

ＡＨＡ ＢＬＳインストラクターによる講座。窒息など「もしもの時」の対処法を、赤ちゃん人形を使ってトレーニングします。命のバトンみはら代表

リラクセーションルームＨＡＲＶＥＳＴ

受　付 ☎ 090-4898-1558 (10:00～17:00)
三原市円一町 4-2-2　休日　不定休

開催日　2 月 25 日（水）
時　間　10:00～11:00
定　員　4 名　材料費 資料代 500 円

会　場　サン・シープラザ 4 階第 5 会議室
対　象　どなたでも
持ち物　動きやすい服装

お申込みは各店へ！　参加は無料

●お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。（つり銭のいらないようにご用意お願いいたします。）