

第17回 三原

まちゼミ

得する街の
ゼミナール

申込受付開始日 9月25日(金)

開催期間 2026年 10月1日(木)～10月31日(土)

まちゼミとは？

得する街のゼミナール、略して「まちゼミ」。
お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツ、
趣味の楽しみ方などを、受講者(お客様)に無料でお伝えする少人数
制のゼミです。
各店で実施する講座を通じて、店主やスタッフとお客様がコミュニ
ケーションを深め、信頼関係を築くことを目的としています。
三原商工会議所青年部会の会員事業所と市内事業所が講師となり、
講座を開催します。

受講料は無料！

安心してご受講して頂くため販売・勧誘はありません。

- 内容により、材料費のみを頂戴する講座もあります。
- お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
(おつりのないようにご用意をお願いいたします)
- お申し込みは各店へお願いいたします。
- 各講座の内容や実施に関するお問い合わせは、各店へお願いいたします。

講座の色に注目！

4つのカテゴリーに分かれています。

美容
健康

作る

食べる

学ぶ



月	火	水	木	金	土	日
			1 01 02 03 04 05 06	2 03 06	3 03 04 05 06 07 08 09 10	4 03 11 12 13
5 03 06 14 15	6 02 10 16	7 17 18	8 08 19 20 21	9 11	10 02 04 05 22 23	11 12
12	13 24 25	14 09 13 22 25 26 27	15 04 05 07 08 23	16 10 21	17 01 04 05	18 09 12 16 26 28 29
19 14 15 24	20 26	21 04 05 17 18 26 27 28	22 04 05 19 20 23 26	23	24 04 05 07 30 31	25 09 12 17 23 29
26 01 14 15 22 24	27	28 04 05 27	29 04 05	30 21	31 22	要相談 32

ご参加までの流れ

①選ぶ 内容をよく見て講座を選ぶ！

②申し込む お店へ直接、連絡！

※申込み方法は各店舗の「申し込み受付」の欄を確認！
(電話・LINE・InstagramのDMなど)
※電話の受付時間は店舗により異なります。「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

③当日 会場へGO！

当日の持ち物を確認の上、ご来場ください。

- ◆各講座、定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◆受講対象者が限定されている講座もありますので、ご注意ください。
- ◆会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店へご確認ください。

- ・講座情報
- ・参加店について
- ・申し込み状況 …など

三原まちゼミ
Instagram

どんどん発信中！

フォローで
最新情報をお見逃しなく！01 これからも私らしく！
未来ノートで安心の準備

未来ノートを使って、これからやりたいことや大切にしたい暮らしを整理。
もしもの時にも自分らしく過ごせるよう、今からできる準備を考えます。

日時 1日(木)・17(土)・26日(月) 9:30-11:00

会場 みはらしさぽーと行政書士事務所

定員 各4名 対象 どなたでも

持ち物 お持ちであれば未来ノートと筆記用具

材料費 500円 (資料印刷代。未来ノートをお持ちの方は無料)

みはらしさぽーと行政書士事務所

国 糸崎2-11-11 2階 国 9:30～19:30

申し込み受付 ☎ 070-1876-8966 がLINE

10:00～19:00(12:00～13:00は除く)

LINE

02 その枕、本当に合っていますか？
快眠まくら講座

肩こりや不眠など、その原因は枕の高さかも!? 講座では、枕の役割や選び方を学び、あなたに合った枕の高さを計測します。またお使いの枕が合っているかもチェックもします。

日時 1日(木)・6日(火)10:00-10:45
10日(土)14:00-14:45

会場 よしながふとん店

定員 各3名

対象 どなたでも

よしながふとん店

国 宮浦3-6-26 国 9:00～18:00 国 水

申し込み受付 ☎ 0848-64-4120

HP

03 肌をきれいに見せたい
男性向けスキンケア&メイク

男性のスキンケアって何をしたらいいのかわからない方に、洗顔方法やその後のケア、好印象に見えるメイクの方法を体験していただきます。ご夫婦で参加も出来ます。

日時 1日(木)・2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月)
10:00-12:00・13:00-15:00

会場 メナードフェイシャルサロン mihara

定員 各1名

対象 どなたでも

メナードフェイシャルサロン mihara

国 古浜1-7-23 国 9:00～18:00 国 不定期

申し込み受付 ☎ 090-5694-7331

HP

04 補聴器の故障リスクを減らそう！
補聴器メンテナンス講座

「聞こえ」をもっと快適に！ご自分でできる補聴器の掃除・点検・お手入れのコツを学びます。他店購入もOK！
※集音器は対象外です。

日時 1日(木)・3日(土)・10日(土)・15日(木)
17日(土)・21日(水)・22日(木)
24日(土)・28日(水)・29日(木)
10:00-17:00の間で30分程度

会場 三原補聴器センター 持ち物 補聴器(集音器はNG)

対象 どなたでも 定員 各1組

三原補聴器センター 国 9:00～18:00

国 港町1-13-38Mビル1階 国 日・祝

申し込み受付 ☎ 0848-29-9833



05 補聴器と集音器の違いって？



新聞広告やテレビCMでよく見かける集音器。補聴器とどこが違うの？補聴器と集音器の違いを実際に体験しながら分かりやすく解説するゼミです。

日時 1日(木)・3日(土)・10日(土)・17日(土)・
21日(水)・29日(木)13:00-14:00
15日(木)・22日(木)・24日(土)・28日(水)
10:00-11:00

会場 三原補聴器センター

対象 どなたでも 定員 各1組

三原補聴器センター 国 9:00～18:00

国 港町1-13-38Mビル1階 国 日・祝

申し込み受付 ☎ 0848-29-9833

06 介護脱毛～未来の自分と
家族へ贈る一番の思いやり～

介護脱毛ってなに？いまさら聞けない疑問や不安を、丸ごと解消！恥ずかしい？痛くない？みんなの気になる本音に答えます。

日時 1日(木)15:00-16:00・2日(金)18:00-19:00
3日(土)・5日(月)10:00-11:00

会場 Feliz one

定員 各1組 対象 どなたでも(1～4名)

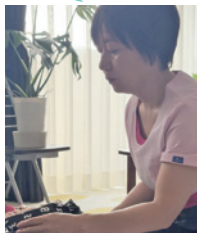
Feliz one 国 円一町4-1-40 2F

国 10:00～20:00(土日10:00～16:00)

国 祝・年末年始・不定休

申し込み受付 ☎ 0848-62-5506

10:00～17:00 (土日10:00～15:00)

07 40代からのこころとからだを
やさしくゆるめるOTEATE

毎日頑張っている自分に、ひとやすみ。大切な人を思いやる時、自然と手を添えます。そんな思いを、看護も学んだ手に込め、首・肩・頭部をほぐします。

日時 3日(土)・24日(土) 9:00-10:00・11:00-12:00
15日(木)13:00-14:00・14:30-15:30

会場 こどもとおとなの絵本屋テンキアメ(城町2-4-20)

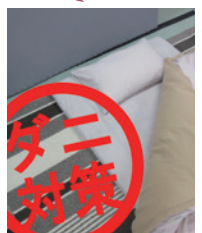
定員 各1組

対象 女性またはご夫婦

気功整体 まるじん

国 宮沖 国 木・土 9:00～17:00

申し込み受付 LINEにて(右側QRより)

08 干すだけで大丈夫？
ふとんのダニ対策講座

ふとんは放っておくとダニの温床に！定期的にダニ対策をすることでふとんを清潔に保てますので、その方法を丁寧にお伝えします。

日時 3日(土)10:00-10:45
8日(木)・15日(木) 14:00-14:45

会場 よしながふとん店

定員 各3名 対象 どなたでも

よしながふとん店

国 宮浦3-6-26 国 9:00～18:00 国 水

申し込み受付 ☎ 0848-64-4120

